



Mon Moment Magique

Prendre soin de soi

Nouveau à Moiry Ateliers Mon Moment Magique

*Une bulle ludique de bien-être, pour favoriser confiance et apprentissages
Animé par Coralie, éducatrice de l'enfance*

Atelier bien-être pour les enfants, au programme

Respiration - yoga - gratitude - auto-massage - dessin - sophrologie -
défoulement - relaxation - outils de Brain Gym...

Enfants de 4 à 10 ans

Vendredi 2 février 2024

De 16h à 17h

20.-

Salle villageoise de Moiry



Pour participer à un atelier, contacter

Coralie Tissot – Ambassadrice MMM Moiry et alentours

079/ 268 09 83 – coralie.tissot@monmomentmagique.com

