



Yoga enfants

Nouveau à Moiry Yoga pour les enfants

Le yoga pour jouer, partager des ressources bien-être, exprimer ses émotions, stimuler et calmer les énergies.

Animé par Coralie, éducatrice de l'enfance formée au yoga pour les enfants

Au programme

Respiration - postures - écoute - confiance en soi - mandala - concentration - stimulation - relaxation - respect

Enfants de 4 à 10 ans

Tous les vendredis en périodes scolaires

De 16h à 17h

12.- le cours

Salle villageoise de Moiry

Pour participer contacter

Coralie Tissot – 079/ 268 09 83 – coralie.tissot@gmail.com